

2013スポレクフェスタ

平成25年4月28日（日）

立川市柴崎市民体育館



参加者 28名（男子11名、女子17名）

午前中はラケットショップフジの吉田さんによる技術指導を行いました。相手のフェイントにだまされてしまうという参加者からの質問に対して、フェイントをかけられるよう、同じフォームでクリアーとドロップを打ち分ける方法などを教えていただきました。



ラケットショップフジの吉田さんによる指導。すべてのコート进行り、参加者みなさんにわかりやすい指導を行っていました。

午後よりトリプルの練習を行いました。男女別に別れて、トリプルに慣れるための練習。その後、チームを組んでトリプル大会を行いました。優勝したチームにはラケットショップフジの吉田さんより豪華賞品をいただきました！



最後に、恒例のお楽しみ抽選会を行いました。今年度は立川市バドミントン協会では初めてトリプルの個人戦を開催します。スポレクで学んだこと、楽しかった経験を活かし、多くの参加者が集まることを協会役員一同思っています。

15時15分終了